

Nabídka vzdělávacích, výchovných a preventivních programů pro žáky a studenty základních a středních škol

2015-2016
...33 témat...

Vážení ředitelé, zástupci, metodici prevence a výchovní poradci,
nabízím Vám následující preventivní programy, které mají za cíl oslovit současnou generaci dětí a mládeže s cílem pomoci jí orientovat se v dnešním světě ovlivněným postmodernismem a médií a nabídnout jí jiný pohled na palčivé otázky dnešní společnosti, který jí může pomoci v hledání sebe sama a utváření názorů na danou problematiku. Mám pedagogické vzdělání (obor: křesťanská výchova/angličtina) a více jak desetiletou zkušenost s lektorskou prací na školách. V Bruntále vedu také od roku 2002 Křesťanské společenství Tesalonika, z.s., které mezi jinými vytváří zázemí mé přednáškové činnosti a zastřešuje některé výchovné programy a návazné volnočasové aktivity pro děti a mládež. Jsem lektorem organizace ACET ČR (www.acet.cz), proto nabízím 10 programů této organizace. Ostatní programy nabízím v rámci své osobní lektorské činnosti. V případě zájmu mně prosím kontaktujte.
Děkuji a těším se na spolupráci.
S pozdravem Mgr. Roman Hota

PRIMÁRNÍ PREVENCE SOCIÁLNĚ PATOLOGICKÝCH JEVŮ DĚTI A MLÁDEŽE - programy ACET ČR

1. Sex, AIDS a vztahy

Program trvá 90 min, je určen pro 9. roč. ZŠ a SŠ

Cílem je představit fakta v takovém kontextu, aby studenti viděli sex z hlediska zdraví, vztahů a jejich dlouhodobé budoucnosti. Přednáška realisticky vykresluje nebezpečí nemoci AIDS, důsledky příliš časněho nebo nezodpovědného vstupování do sexuálních poměrů, povzbuzuje studenty k manželské věrnosti a sexuální zdrženlivosti před manželstvím.

Z obsahu: statistiky, příběhy, vysvětlení HIV/AIDS, způsoby přenosu HIV, průběh nemoci, testování, fotografie nakažených, preventivní ochrana před nákazou, doporučení WHO, budování zdravých partnerských vztahů.

Odborným garantem je vedoucí Subkatedry dorost. lék. Institutu pro postgraduální vzdělávání ve zdrav. a člen Kliniky dětského a dorost. lékařství Doc. MUDr. Jana Hamanová, Csc. K.

Tuto přednášku vyslechlo víc než milión studentů v ČR, z toho cca 4000 na Bruntálsku.

2. Přátelství a láska

Program trvá 90 min, je určen pro 8. a 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: samota, hledání partnera, budování vztahů, vývoj intimity, rozdíly ve vnímání sexuality mezi chlapcem a dívkou, desatero přátelství a lásky.

Odborným garantem je Prof. PhDr. Jaro Křivohlavý Csc.

3. Moderní je nekouřit

Program trvá 90 min, je vhodný pro 4. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: kouření jako důsledek psychické manipulace, finanční a zdravotní důsledky, obsah cigaretového kouře, vliv kouření na jednotlivé orgány.

4. Jak si nenechat ublížit

Program trvá 90 min, je vhodný pro 3. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: způsoby ubližování, falešné představy o násilnících, praktické rady, jak se bránit

5. Bolest - nemoc jménem šikana

Program trvá 90 min, je vhodný pro 7. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: jak rozpoznat šikanu, agrese (fyzická, psychická, sexuální), promítání filmu „Mezi stěnamí“

6. Skrytá nebezpečí internetu (kyberšikana)

Program trvá 90 min, je vhodný pro 4. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: happy slapping, sexting, cyberstalking, cybergrooming, spoofing, hoax, sociální sítě (facebook)

7. Facebook a jeho pravá tvář

Program trvá 90 min, je vhodný pro 4. až 9. roč. ZŠ a SŠ (Je vhodné, když následuje až po kyberšikaně.)

Z obsahu: filosofie FB, důvody užívání FB, negativní dopady, ...

Poznámka: **PŘEDNÁŠKY O NEBEZPEČÍ INTERNETU JE MOŽNÉ TAKÉ USPOŘÁDAT PRO UČITELÉ A RODIČE**

8. Pornografie a kult krásného těla

Program trvá 90 min, je vhodný pro 9. roč. ZŠ a SŠ

Z obsahu: jak může pornografie ničit charakter a vztahy, důraz na identitu a jedinečnost každého člověka.

9. Poruchy příjmu potravy

Program trvá 90 min, je vhodný pro druhý stupeň ZŠ a SŠ (určen i dívkám i chlapcům)

Z obsahu: nejčastější formy, jejich projevy, varovné signály, důsledky, obsahuje kazuistiky. Zabývá se oblastí identity a sebepřijetí.

10. Sekty (nebezpečný vliv destruktivních náboženských skupin)

Program trvá 90 min, je vhodný pro 8. a 9. roč. ZŠ a SŠ

Cílem je nabídnout studentům nejen uspořádaný přehled některých všeobecně rozšířených sekt se všemi klady a zápory, ale zároveň upozornit na nebezpečí související s touto problematikou.

Z obsahu: definice a přehled sekt, skryté formy okultismu, jak se chránit, ...

Organizace ACET ČR se uchází o certifikaci výše uvedených programů, obracíme se proto na školy s žádostí, aby poskytly následující podklady:

1. Objednávka preventivního programu
2. Úvodní zhodnocení prostředí školy
3. Smlouva o poskytování preventivních programů
4. Evaluační dotazník studentů (zajistí lektor na konci programu)
5. Hodnotící dotazník metodika prevence

Tiskopisy potřebných formulářů zašle škole lektor.

Další zásady poskytování preventivních programů najdete na www.acet.cz.

Po skončení programů lektor poskytne škole Záznam o realizovaném programu.

cena: 800,-Kč za 90min program + příspěvek na cestovné (6,-Kč/km)

Výjimkou jsou programy hrazené z dotací a grantů.

ETICKÉ PROGRAMY (prioritně pro základní školy)

Východiska a cíle:

Období dospívání je velmi citlivé na vlivy okolí a prostředí vrstevníků, a proto je potřeba co nejdříve položit dobrý základ, aby dospívající dostatečně zakořenili v dobrých mravech a byli schopní si je v životě udržet.

Nabízím proto základním školám a osmiletým gymnáziím sérii komplexních témat jako pomoc v etické výchově, kterou je možno využít v hodinách občanské nauky či rodinné výchovy. Cyklus tvořivých besed přibližuje žákům elementární etické zásady a klade si za cíl pomoci dětem položit mravní základ pro jejich každodenní rozhodování. Nejde o to identifikovat konkrétní problémy jednotlivců a skupiny či o jejich terapii, ale **o primární prevenci formou položení základních principů židovsko-křesťanské etiky**. V hodinách se proto mezi jinými pracuje s citátem z Bible, vztahujícím se k danému tématu.

Stručný popis programů:

Protože etika je primárně záležitostí vztahů a postojů, nikoliv vědomostí, využívám metod zážitkové výuky s důrazem na interakci. Děti se samy učí nacházet vhodné odpovědi na mravní a hodnotové otázky. K otevření diskusí nad životními problémy dětí využívám příběhy ze života dětí, citáty vrstevníků, skupinové hry, videoklipy, obrázky, dotazníky, citáty z literatury, biblické citáty či scénky, ze kterých mají děti získat aktuální zpětnou vazbu.

Poznámka a vysvětlení:

V minulých letech jsem nabízel obsahově stejné programy pod názvem Etické dílny® pod organizaci Tim 2,2 (nově Hope4kids). Od letošního roku po domluvě s vedením programu Etické dílny® nabízím tato témata v rámci mé osobní lektorské činnosti pod názvem Etické programy. Programy mají pozměněné názvy, ale obsah, forma, cíle a metodika zůstává stejná.

Témata etických programů pro 1.-5. roč. ZŠ

1. Co dělat v nebezpečných situacích (1.-3. roč.)

Jak se chovat doma sám, jak se chovat k cizím lidem, co dělat, když se ztratím nebo zraním... Simulace různých kritických situací a jejich správné řešení.

2. Budme dobrými kamarády! (1.-3. roč.)

Děti provází programem loutka opička, se kterou si děti povídají o kamarádství a hrají si, jak správně reagovat na opičtino ošklivé chování. Společné hry mají děti povzbudit k vzájemným pozitivním vztahům.

3. Jak na dobré kamarádství (3.-5. roč.)

Jak má vypadat dobrý kamarád. Tři rady, jak se stát dobrým kamarádem. Výroba dárku pro kamarády.

4. Jak se nehádat se sourozenci (3.-5. roč.)

Vzájemné hádky. Urážky a posmívání. Provokování a zlobení. Neochota ustoupit. Jak na to?

5. Jak dobře vycházet s rodiči (3.-5. roč.)

Jaké mívají děti s rodiči problémy a jak je děti řeší. Jak správně řešit spory s rodiči?

6. Jak překonat problémy ve škole (3.-5. roč.)

Problémy s učením, s učiteli, se spolužáky. Jak vypadají a jak je řešit?

7. Vypadám dobře? (3.-5. roč.)

Jaké mohou být problémy se vzhledem. Existuje dokonalá krása? Co je to krása a jak ji dosáhnout.

8. Jak správně hospodařit se svými penězi (3.-5. roč.)

Vztah k penězům a dalším hodnotám. Jak správně rozdělovat své peníze. Jak penězi pomáhat a vyvarovat se chamtivosti.

9. Jak správně využívat počítač a televizi (3.-5. roč.)

Pravda o PC hrách, internetu, sociálních sítích. Rizika některých TV pořadů a reklam.

Témata etických programů pro 6.-9. roč. ZŠ

1. Být „IN“

Co znamená „být IN“? Je image důležitá? Lze pracovat na svém charakteru stejně jako na image?

2. Jsem originál

Dospívat znamená učit se rozhodovat – o životním stylu, o svých přátelích, o sobě a přijmout svou identitu. Znáš se dobře? Mohou se vlastní názory lišit od názorů a přesvědčení rodičů? Trénink reakcí na konflikty s rodiči.

3. Škola přátelství

Jak poznat opravdového přítele a jak se jím stát. Simulace situací, kdy se přátelství ocitne v krizi.

4. Šťastná rodina

Šťastí rodiny – na čem stojí? Zamýšlení nad důvody rozvodů rodičů – jakou v tom hrají roli děti? Jak se s rozvodem vyrovnat. Tlaky dnešní společnosti na udržení rodiny.

5. Peníze

Mění peníze život člověka – jak? Postoj k penězům a vnímání potřeb lidí kolem nás.

6. Mediální džungle

Nejoblíbenější pořady a počítačové hry dospívajících – co s nimi dělají? Jak získat vládu nad televizí a počítačem? Jaká jsou rizika internetu, Facebooku? Jak se chránit před kyberšikanou?

Je vhodné, aby v jedné třídě proběhlo více programů, což přispívá k budování vzájemné důvěry a vzniku přirozené atmosféry pro otevřenou diskusi. Osvědčila se frekvence 1x za jeden až dva týdny.

Každý program **trvá 90 min** (v případě potřeby ho lze zkrátit).

Je dobré, když program probíhá ve třídě, kde lze uspořádat stoly a židle do kruhu a zbývá dostatek prostoru na pohybové aktivity. Děti dostanou **pracovní listy**, na hodinu potřebují psací potřeby. Účast třídního učitele je velmi vítána.

Cena: jeden 90min program: **500,-Kč** (nebo 25,-Kč/žák)
druhý 90min program ve stejné třídě: **300,-Kč**
každý další program ve stejné třídě je **ZDARMA**
+ VŽDY příspěvek na CESTOVNÉ (6,-Kč/km)

RŮZNÉ (cestopisy, historie, svátky, ...)

1. Izrael - svatá země nebo kámen sváru světa

Program trvá 90 min, je určen pro 8. a 9. roč. ZŠ a SŠ

Cílem je přiblížit studentům život, zeměpis a politickou situaci na středním východě.

Z obsahu: zeměpis a zemědělství, vztahy Arabů a Židů, historie Židů a státu Izrael, židovská víra a tradice.

2. Antisemitismus a holocaust

Program trvá 90 min, je určen pro 8. a 9. roč. ZŠ a SŠ

Cílem je zvýšit povědomí u mladé české populace o závažnosti rasových předsudků a mechanismech jejich vzniku a výchovně působit proti antisemitismu.

Z obsahu: stručná historie židovského národa, skutečnosti o ghettech a koncentračních táborech, autentické dobové dokumenty, přesah do současnosti, ...

Program vznikl ve spolupráci s ICEJ ČR a Židovským muzeem v Praze.

Cena: 500,-Kč za besedu (nebo 25,-Kč/žák) + příspěvek na cestovné (6,-Kč/km)

3. Vánoční program

program trvá 45 min a je určen pro děti 1. st. ZŠ,

Cílem je přiblížit dětem život a dílo Ježíše Krista.

Obsahem je tématický příběh z Bible, koledy, hry, kvízy, videoklip, scénka, ...

(Vánoční program je nutno objednat do 27.11.2015)

4. Velikonoční program

program trvá 45 min a je určen pro děti 1. st. ZŠ,

Cílem je přiblížit dětem život a dílo Ježíše Krista.

Obsahem je tématický příběh z Bible, dětské písně, hry, kvízy, videoklip, scénka, ...

(Velikonoční program je nutno objednat do 4.3.2016)

Oba programy jsou připravovány ve spolupráci s Křesťanským společ. Tesalonika.

Cena: ZDARMA - pouze příspěvek na cestovné (6,-Kč/km)

PROGRAMY ZE SÉRIE: DUCHOVNÍ DĚDICTVÍ

U PŘÍLEŽITOSTI 400. VÝROČÍ BIBLIE KRALICKÉ (1613-2013)

(VIZ.: WWW.BIBLIE-KRALICKA.CZ) NABÍZÍM DVĚ SPECIÁLNÍ BESEDY:

1. O Bibli bez nudy

Beseda trvá 45 min (možno rozšířit na 90min), je určena pro 2.- 5. roč. ZŠ

Cílem je seznámit děti s Biblií jako zajímavou a aktuální knihou, seznámit je s její historií i současností, povzbudit děti ke čtení dětské verze Bible.

Z obsahu: Programem provází loutka „Mluvící Bible“. Prostřednictvím tajemných předmětů ze starého kufru se děti seznámí s obsahem Bible, historickými fakty a zajímavostmi. Povíme si i o vzniku Bible kralické a jejím významu pro českou zemi. Součástí programu je také úryvek z Bible, ukázky a prohlídka Biblí v originálních jazycích i nových překladech a zábavný opakovací kvíz.

2. Bible a člověk 21. století

Program trvá 90 min, je určen pro 6. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Cílem je přiblížit studentům základní informace o Bibli, motivovat je k přečtení, uvažování a kritickému hodnocení obsahu této knihy vzhledem k současné době.

Z obsahu: Význam názvu „Bible“, dělení, autorství, důvěryhodnost, obsah, jedinečnost, biblické jazyky, rukopisy a opisování, překlady Bible, hlavní poselství, jak číst a porozumět Bibli.

Programy ze série „Duchovní dědictví“ jsou ZDARMA, požadují pouze příspěvek na cestovné (6,-Kč/km).

U PŘÍLEŽITOSTI 600. VÝROČÍ UPÁLENÍ MISTRA JANA HUSA (1415-2015)

(VIZ.: WWW.HUSOVYSTOPY.CZ) NABÍZÍM DVA SPECIÁLNÍ PROGRAMY:

3. Tajemství husích stop

Program trvá 90 min je určen pro 2.- 5. roč. ZŠ

Žáci se zábavnou formou seznámí s osobou Mistra Jana Husa, pomocí krásných obrázků a moderní prezentace (Prezi) se dozví nejdůležitější a možná i překvapivá fakta z Husova života, prostřednictvím diskusí či scének se žáci seznámí s jeho odkazem, hodnotami a přesahem až do dnešní doby. Celým programem nás budou jako červená nit provázet husí (Husovy) stopy, které si žáci na závěr také vyrobí.

4. Hus, jak ho neznáte

Program trvá 90 min, je určen pro 6. až 9. roč. ZŠ a SŠ

Žáci se zábavnou formou seznámí s osobou Mistra Jana Husa, pomocí krásných obrázků a moderní prezentace (Prezi) se dozví nejdůležitější a možná i překvapivá fakta z Husova života, prostřednictvím diskusí či scének se žáci seznámí s jeho odkazem, hodnotami a přesahem až do dnešní doby. Celým programem nás budou jako červená nit provázet husí (Husovy) stopy.

Projekt „Duchovní dědictví“ je schválen a doporučen jako metodický materiál na portále www.rvp.cz.

Projekt Duchovní dědictví „Hus, jak ho neznáte“ má **záštitu** Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

FORMA PROGRAMU, POŽADAVKY, KONTAKT, ...

Forma programu: většinou kombinace přednášky, besedy, řízené diskuse a práce ve skupinách, konečná podoba závisí na obsahu, věku cílové skupiny a požadavcích školy.

Požadavky: Uvítám, když škola poskytne dataprojektor a ozvučení. (Nemá-li k dispozici, dovezu své.)

Kontakt na lektora:

Mgr. Roman HOTA

Mob.: 608 623 235

Mail: roman.hota@gmail.com

Kancelář:

Jesenická 52, Bruntál (bývalé Seliko)

Tel.: 595 178 061

Web: www.acet.cz www.tesalonika.cz
www.najdilektora.cz/lektori/detail/38

SPONZOŘI:



Město BRUNTÁL



NADACE

Tabulka preventivních programů (2015-2016)

s doporučením témat pro jednotlivé ročníky

Lektor: Mgr. Roman Hota, tel.: 608 623 235, mail. roman.hota@gmail.com

TÉMA		BLOKY	CENA	1. stupeň ZŠ					2. stupeň ZŠ				střední školy			
									osmiletá				gymnázia			
				1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	1.	2.	3.	4.
1.	Sex, AIDS a vztahy	PRIMÁRNÍ PREVENCE - ACET ČR	800,-Kč													
2.	Přátelství a láska															
3.	Moderní je nekouřit															
4.	Jak si nenechat ublížit															
5.	Bolest - nemoc jménem šikana															
6.	Skrytá nebezpečí internetu (kyberšikana)															
7.	Facebook a jeho pravá tvář															
8.	Pornografie a kult krásného těla															
9.	Poruchy příjmu potravy															
10.	Sekty															
1.	Co dělat v nebezpečných situacích	ETICKÉ PROGRAMY	1. progr.: 300,-Kč / 2. progr.: 500,-Kč / 3. progr.: zdarma													
2.	Buďme dobrými kamarády!															
3.	Jak na dobré kamarádství															
4.	Jak se nahádat se sourozenci															
5.	Jak dobře vycházet s rodiči															
6.	Jak překonat problémy ve škole															
7.	Vypadám dobře?															
8.	Jak správně hospodařit se svými penězi															
9.	Jak správně využívat PC a TV															
1.	Být "in"															
2.	Jsem originál															
3.	Škola přátelství															
4.	Šťastná rodina															
5.	Peníze															
6.	Mediální džungle															
1.	Izrael - svatá země, nebo kámen sváru	RŮZNÉ	500,-Kč													
2.	Antisemitismus a holocaust															
3.	Vánoční program (45 min)															
4.	Velikonoční program (45 min)															
1.	O Bibli bez nudy	DUCHOVNÍ DĚDICTVÍ	ZDARMA													
2.	Bible a člověk 21. století															
3.	Tajemství husích stop															
4.	Hus, jak ho neznáte															

Poznámky:

- Není-li uvedeno jinak, všechny programy **trvají 90 min.**
- K ceně za program je vždy třeba připočítat **příspěvek na cestu (6,-Kč/km).**
- Pro některá **města a regiony** jsme obdrželi **dotace a granty.** V těchto případech jsou **poplatky škol výrazně nižší.** Informujte se u lektora.
- Doporučení témat pro jednotlivé ročníky je orientační, některé programy je možno po domluvě přizpůsobit i jiné věkové kategorii.